

lunes, 26 de octubre de 2026



Diario de Burgos 

BURGOS

PROVINCIA

REGIÓN

ESPAÑA

MUNDO

DEPORTES

OPINIÓN

PUNTO

MIRANDA

Miranda supera ya las intoxicaciones etílicas de todo 2025

UNAI SÁEZ / Miranda de Ebro - sábado, 24 de octubre de 2026

El Hospital Santiago Apóstol ha atendido 46 casos en lo que va de año, mientras Aremi advierte de que el problema del alcohol no mejora y reclama más prevención, con 6 sesiones a la semana y 135 mirandeses en terapia actualmente



Una ambulancia accede al servicio de urgencias del Hospital Santiago Apóstol. - Foto: DB

El Hospital Santiago Apóstol de Miranda ha registrado en lo que va de año más intoxicaciones etílicas que durante todo 2025. Hasta mediados de octubre se han contabilizado 46 casos, frente a los 45 del pasado ejercicio, según los datos facilitados por Sacyl a Diario de Burgos. Aunque las cifras no incluyen necesariamente todas las intoxicaciones, ya que algunas pueden quedar registradas bajo otras dolencias, ofrecen una referencia aproximada de la situación. Desde la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Miranda (Aremi) advierten de que el problema del alcohol continúa presente en la ciudad y reclaman una mayor implicación en las tareas de prevención. Su preocupación se centra especialmente en la normalización del consumo en la vida cotidiana y en la necesidad de adaptar las medidas preventivas a unos hábitos que han cambiado con el paso de los años.

El presidente de Aremi, Rafael Sánchez, mantiene una valoración prudente sobre la situación. «El problema no es mayor, pero tampoco menor», sostiene, convencido de que las dificultades relacionadas con el alcohol siguen teniendo

una presencia importante en la sociedad. Su percepción se apoya en la actividad cotidiana de una asociación que continúa recibiendo a personas que buscan ayuda para superar sus adicciones y a familiares que necesitan orientación.

En lo que va de 2026, un total de 135 personas han participado en los grupos de terapia de Aremi, de las que 109 son hombres y 26 mujeres. Se trata de una cifra muy próxima a las 140 personas que acudieron durante todo 2025. Además, este año se han incorporado al programa de rehabilitación 41 personas con adicciones, 25 hombres y 16 mujeres.

Para atender esta demanda, la asociación organiza actualmente seis sesiones de terapia a la semana, repartidas entre el lunes y el jueves. Dos se celebran los lunes, una el martes, otra el miércoles y las dos restantes el jueves. Sánchez calcula que solo entre los dos grupos del primer día de la semana se producen alrededor de 70 asistencias. También explica que hay semanas en las que llegan dos o tres personas nuevas interesadas en iniciar el proceso de rehabilitación.

La entidad presta igualmente apoyo a quienes conviven con una persona que tiene problemas de adicción. Durante el primer semestre de 2026, su servicio de información, orientación y asesoramiento atendió a 64 personas, de las que 29 acudieron por sus propios problemas de adicción y otras 35 eran familiares. Del total, 37 eran hombres y 27 mujeres. Este servicio permite ofrecer información sobre los recursos disponibles y acompañar a quienes buscan ayuda.

Más allá de la asistencia que presta Aremi, su presidente considera que uno de los principales obstáculos para reducir los problemas relacionados con el alcohol es la normalización de su consumo. Sánchez recuerda que las bebidas alcohólicas siguen presentes en numerosas celebraciones y reuniones familiares, donde los más pequeños crecen viendo determinados hábitos como algo habitual. «Estamos dando unos ejemplos a los niños que normalizamos ciertos consumos», lamenta. En este sentido, rechaza que toda la atención se concentre en los adolescentes. «No vamos a cargar las tintas con los jóvenes, que el consumo es generalizado», afirma, convencido de que la prevención debe empezar por revisar las costumbres de los adultos. A su juicio, resulta difícil transmitir determinados mensajes a los menores cuando el alcohol continúa ocupando un lugar tan habitual en la vida social.