

15 DE NOVIEMBRE, DÍA SIN ALCOHOL

Europa es la región del mundo en la que más alcohol se consume


- El coste social del alcohol se estima en 125 billones de euros, según datos de Eurocare
- Más del 75% de las personas que acuden a tratamiento se rehabilitan y consiguen la abstinencia

La **Federación de Alcohólicos Rehabilitado de España**, FARE, celebra hoy 15 de noviembre, desde los diferentes rincones del país, el DÍA SIN ALCOHOL. Una fecha simbólica de la lucha contra la enfermedad del alcoholismo. El colectivo formado por **más de 125 asociaciones** realiza actividades formativas como jornadas, coloquios, mesas redondas, seminarios, congresos, etc. a lo largo de todo el año, por lo que su labor con los familiares y enfermos va más allá de una simple jornada de reflexión y conocimiento, como es hoy. Así como otro tipo de iniciativas de divulgación como cartelera, dípticos, cursillo populares y estamos a punto de editar un libro de consenso sobre tratamiento.

Hace un mes en el contexto de nuestro Congreso Nacional ya advertimos de unos escalofriantes datos. **Cerca de un 4% tienen problemas de alcohol en nuestro país.** La edad de inicio en el consumo se sitúa ya en 13'7 años de media y la **característica principal pasa a ser el policonsumo**, teniendo como base el alcohol. Esto complica considerablemente las consecuencias negativas del consumo y requiere de nuevas formulas de tratamiento. Para ello, las asociaciones de alcohólicos rehabilitados de todo el país han tenido que hacer un esfuerzo por adaptarse a las nuevas tendencias y empezar a tratar policonsumos, más allá del simple problema del alcoholismo. Además **entre los jóvenes se practica** lo que en Europa se conoce como **Bingee Drinking** (similar al botellón), en el que se consumen entre 4 y 5 copas en un tiempo no superior a dos horas.

Desde Eurocare (European Alcohol Policy Alliance), advierten que **Europa es la región del mundo en la que más alcohol se consume, con una media de 10'8 litros por adulto al año.** El **coste social del alcohol se estima (según datos del 2003) en 125 billones de euros**, unos 650 euros por hogar.

Por otro lado, según la Dirección General de Tráfico (DGT), **10.000 muertes al año están producidas por causas relacionadas directamente con el consumo de alcohol al volante**, mientras que el número de heridos asciende hasta 32.000.



Por el gran impacto social y económico que tiene esta enfermedad, **FARE quiere hacer patente una lucha continuada y no aislada y reivindicar una buena red sanitaria y de recursos sociales**, dejando de lado la política. FARE es una organización sin ánimo de lucro, que cree en las personas y en su recuperación. **Pues más del 75% de las personas que acuden a tratamiento con FARE salen rehabilitados y consiguen la abstinencia.**

Para más información, no duden en contactar con Mireia Pascual, responsable de comunicación de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España, FARE.

Email: mireia.pascual@gmail.com