



**AREMI**  
**Alcohólicos Rehabilitados de Miranda**

C/ Los Almacenes 16, Bajo  
Tel. 947 33 18 58  
aremi.es@telefonica.net  
09200 Miranda de Ebro (Burgos)



**F.A.R.C.A.L**

**Federación de Alcohólicos  
Rehabilitados de Castilla y León.**

C/Vicente Moliner 3, 2ª Ofic.A1.  
Tel. 983 30 11 23  
47001 VALLADOLID



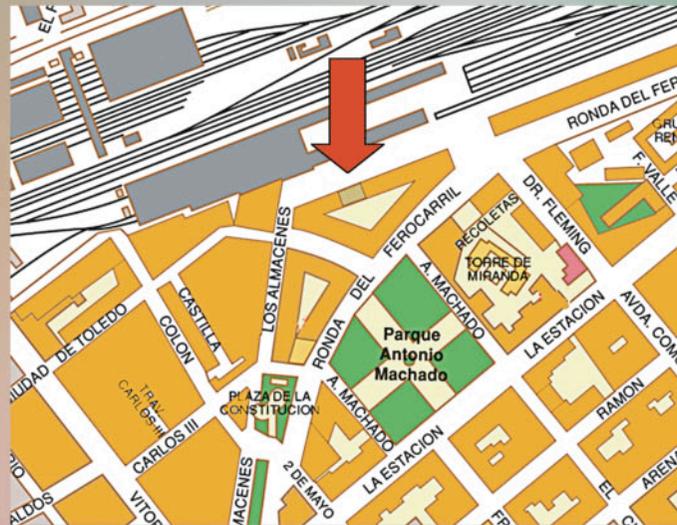
Federación Nacional de Alcohólicos Rehabilitados de España

**Federación Nacional de Alcohólicos  
Rehabilitados de España**

Plaza de Mostenses 7, 3º B.  
Tel. 91 540 11 29  
28015 MADRID

www.faare.org

## ¿DÓNDE ESTAMOS?



C/ Almacenes, 16 bajo  
Tel. 947 33 18 58  
MIRANDA DE EBRO

## HORARIO

Estamos de Lunes a Viernes.

Puedes ponerte en contacto:

Por teléfono: Tel. 947 33 18 58  
Por e-mail: aremi.es@telefonica.net  
O pasando por nuestra sede:  
C/ Los Almacenes 16, Bajo  
09200 Miranda de Ebro (Burgos)



**AREMI**

ALCOHÓLICOS  
REHABILITADOS  
DE  
MIRANDA

## ¿QUIÉNES SOMOS?

UN COLECTIVO FORMADO POR ENFERM@S ALCOHÓLIC@S REHABILITAD@S DE MIRANDA DE EBRO Y SU COMARCA QUE LUCHA CONTRA EL ALCOHOLISMO COMO ENFERMEDAD SOCIAL (Y NO CONTRA EL ALCOHOL).

PROMOVEMOS LA SALUD INTEGRAL Y REINSERCIÓN SOCIAL DEL ENFERM@ Y SUS FAMILIARES, GARANTIZANDO SU ANONIMATO.

NOS OFRECEMOS A CUANTAS PERSONAS NECESITEN AYUDA POR SU SITUACIÓN RESPECTO A LA BEBIDA Y OTRAS SUSTANCIAS.

## ¿QUÉ SERVICIOS OFRECEMOS?

- INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS.
- CAPTACIÓN, MOTIVACIÓN, REHABILITACIÓN Y EN SU CASO DERIVACIÓN.
- GRUPOS DE TERAPIAS PARA ENFERMOS Y FAMILIARES.
- INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL INDIVIDUALIZADA.
- PROGRAMAS DE PREVENCIÓN E INFORMACIÓN.
- DOTADO DE UN EQUIPO DE PROFESIONALES.

## ¿QUÉ HACEMOS?

- AYUDAR AL ENFERM@ ALCOHÓLIC@ A REHABILITARSE, Y UNA VEZ LOGRADO, MANTENERSE EN LA ABSTINENCIA Y SOBRIEDAD PARA ALCANZAR UNA PLENA REINSERCIÓN SOCIAL, A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES PASOS:

- ORIENTACIÓN AL ENFERM@ MEDIANTE UN ESTUDIO MÉDICO, PSICOLÓGICO Y SOCIOLÓGICO.
- UN APOYO INCONDICIONAL DE GRUPO PARA SU ABSTINENCIA.
- PSICOTERAPIA DE GRUPO, QUE REMODELA LA PERSONALIDAD Y REHABILITA AL ENFERM@
- PSICOTERAPIA DIRIGIDA A LOS FAMILIARES DEL PROPI@ ENFERM@.
- ASISTENCIA PERSONALIZADA, Y EN SU CASO, INDIVIDUALIZADA.

- EDUCACIÓN SANITARIA PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO.

- COLABORACIÓN CON CUANTAS ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS ASÍ LO DEMANDAN.

## ¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE NUESTROS SERVICIOS?

CUALQUIER PERSONA QUE NECESITE AYUDA POR SU SITUACIÓN RESPECTO A LA BEBIDA Y SUS FAMILIARES.

DE MODO GRATUITO Y CONFIDENCIAL.

## CUESTIONARIO CAGE

- ✓ ¿HA PENSADO ALGUNA VEZ QUE DEBERÍA BEBER MENOS?
- ✓ ¿SE HA SENTIDO MOLEST@ CUANDO ALGUNA PERSONA LE HA CRITICADO SU MANERA O FORMA DE BEBER?
- ✓ ¿SE HA SENTIDO CULPABLE ALGUNA VEZ POR SU MANERA O FORMA DE BEBER?
- ✓ ¿ALGUNA VEZ LO PRIMERO QUE HA HECHO POR LA MAÑANA ES BEBER ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA PARA RELAJARSE O PARA ELIMINAR LA RESACA?

**UNA RESPUESTA AFIRMATIVA** IMPLICA RIESGO DE ALCOHOLISMO.

**DOS RESPUESTAS AFIRMATIVAS O MÁS** EQUIVALEN AL SÍNDROME DE DEPENDENCIA ALCOHÓLICA.