



MIRALO  
DE OTRA  
MANERA



Sabes que...

- el alcohol está presente en hasta el 50% de los *accidentes con víctimas?*
- dos de cada tres *pasajeros* en accidente de tráfico eran acompañantes?
- Un par de bebidas pueden ser suficientes para alcanzar el *límite legal para poder conducir?*
- incluso por debajo de este límite el alcohol produce efectos sobre la *conducción?*

EL ALCOHOL AL  
VOLANTE  
LO DESTROZA  
TODO

*amigos  
madre  
ilusiones  
familia  
alegría  
diversión*



TU DECIDES...

PIENSA BIEN ANTES DE DECIDIRTE. LA RESPONSABILIDAD POR CONDUCTAS COMO EL MANEJO DEL ALCOHOL O OTRAS DROGAS...



Un Conductor Designado es cualquier persona que se compromete a no consumir bebidas alcohólicas cuando sale y así poder llevar a sus amigos de vuelta a casa, con total seguridad.

No se trata de que conduzca el que esté más sobrio del grupo, sino de haber decidido antes de salir quién se encargará de conducir.

Esto es importante, porque con consumos aparentemente bajos de alcohol, es fácil alcanzar el máximo permitido por la ley (0,5 gr por litro de sangre, o 0,3 gr por litro de sangre para conductores noveles o profesionales).

#### VARON 75 Kg

Cerveza (5°-250cc)	0,19 g/l	0,38 g/l	0,57 g/l
Vino (13°-100cc)	0,20 g/l	0,40 g/l	0,59 g/l
Whisky (40°-45cc)	0,27 g/l	0,55 g/l	0,82 g/l

#### MUJER 60 Kg

Cerveza (5°-250cc)	0,28 g/l	0,56 g/l	0,83 g/l
Vino (13°-100cc)	0,29 g/l	0,58 g/l	0,87 g/l
Whisky (40°-45cc)	0,40 g/l	0,80 g/l	1,20 g/l

Pero incluso por debajo del límite legal, el alcohol afecta en la conducción:

0,20 gr/l de sangre:

- Disminución de los reflejos.
- Falsa percepción de las distancias.
- El riesgo de accidente se multiplica por 1,5.

0,30 gr/l de sangre:

- La velocidad percibida es menor que la real.
- Atención dividida y euforia.
- El riesgo de accidente se multiplica por 2.

0,5 gr/l de sangre:

- Incremento del tiempo de reacción.
- Somnolencia.
- El riesgo de accidente se multiplica por 3.

Por este motivo debes plantearte cuidar de ti y de quienes te acompañan.

La cuestión es tan sencilla como esto:



*Si vas a beber, no conduzcas.  
Si vas a conducir, no bebas.*