



41 personas han iniciado tratamiento en el último año con Aremi



La mesa redonda con motivo de las Jornadas Memorial Rufino volverá a ser protagonista también este año. / A. G.

Desde el pasado mes de marzo el colectivo desarrolla una jornada a la semana específica para aquellas personas que llevan menos tiempo

SILVIA DE DIEGO Viernes, 8 noviembre 2019, 22:49

La Asociación de Alcohólicos Rehabilitados (Aremi) ha puesto en marcha novedades en el programa de rehabilitación que se desarrolla a lo largo de tres años. De esta forma, desde el pasado mes de marzo durante los martes por las tardes acuden a las charlas aquellas personas que han iniciado el proceso de deshabituación. «Primero se desarrolla la fase de abstinencia y luego la de rehabilitación y recuperación. Decidimos dedicar un día a la semana a aquellas personas que llevan poco tiempo aunque sí se siguen realizando tanto actividades como grupos en común», recalca el psicólogo Joseba Orueta; quien sostiene que el objetivo es lograr una mayor integración y más éxito en todo el proceso.

«En su momento se realizaron estudios a través de la Federación Nacional y se consideró que el objetivo no era sólo el mantenerse en la abstinencia sino potenciar la fase de rehabilitación y conseguir objetivos de desarrollo personal».

En estas reuniones aquellas personas que han decidido dar el salto se van a encontrar más arropadas. «Para alguien nuevo resulta difícil integrarse en un grupo más numeroso que lleva más tiempo. A la hora de poder transmitir una preocupación, una duda o una discrepancia es diferente. Suelen acudir de media este día unos 17 usuarios».

Este año también han continuado con los talleres de habilidades para la vida y de desarrollo personal y se han intentando potenciar como complemento a los grupos de terapia. «La asistencia media viene siendo de una treintena de personas aunque las estadísticas han variado un poco en función de la creación del nuevo grupo. Cada mes vienen alrededor de 70 personas y se implican en diferentes grados, el número total de inscritos asciende a un total de 112».

Por sexos, los hombres forman parte del 80% mientras que las féminas se reflejan en el 20% restante, lo que se traduce en cuatro hombres por cada mujer. «No sabemos muy bien por qué estás cifras, no lo hemos cuantificado. Lo que sí nos hemos dado cuenta es que, por regla general, las mujeres suelen participar más en las reuniones y son también más constantes en ciertos aspectos. Si la media de hombres se situaba entorno a un 60, las mujeres alcanzan entorno a un 75 más o menos. Las diferencias más significativas se aprecian durante los primeros años sobre todo», afirma.

Respecto a las nuevas incorporaciones los datos en el último año revelan que un total de 41 personas han iniciado tratamiento de las que algo más de una treintena continúa, con unas bajas que rondan las cinco o seis. Los datos aportados por Aremi revelan que las cifras se mantienen prácticamente a lo largo de la última década. Si echamos la vista atrás en el año 2009 los números cayeron levemente con unas 22 personas de media en las reuniones, pero a raíz de 2012 los guarismo son estables y la media de usuarios que acuden en los últimos años asciende en torno a 30 ó 35.

Por lo que se refiere a edades, el colectivo recuerda que continúa la tendencia de que el «problema se rejuvenezca», ya que la media continúa entono a los 40 años de media, algo que también suele ir acompañado con la problemática de la ludopatía o el policonsumo. «Estamos empezando a ver adicciones sin sustancia como móviles, internet o redes sociales. El juego está siendo bastante fuerte. A nosotros acuden personas con esta problemática y les acogemos porque los grupos más cercanos hoy por hoy están en Vitoria o en Burgos. No obstante, obstante, solemos remitir a estas personas a los lugares que tratan este tipo de adicciones».

El colectivo tiene todo listo para las Jornadas de Prevención e Información sobre Alcoholismo 'Memorial Rufino' cuyo objetivo es dar a conocer la asociación así como el trabajo que se viene realizando. Las arrancarán el día 14 con la proyección de la película 'Tocando fondo' a partir de las 19.30 horas en la Casa de Cultura. Al día siguiente, en el mismo emplazamiento y a la misma hora, se llevará cabo una mesa redonda bajo el lema 'Nuevos retos en las adicciones'. «Vamos a hablar del cambio y

de las posibilidades que tiene una persona. Abordaremos todo el proceso y daremos un repaso a la evolución experimentada dentro de la propia asociación», detallan.

Las jornadas concluirá el domingo 18 de noviembre con la tradicional marcha popular en bicicleta a Bujedo que partirá a las 10.30 de la mañana y que discurrirá por un recorrido cercano a los 15 kilómetros. La marcha partirá una vez más desde Ronda del Ferrocarril a la altura del parque Antonio Machado y la hora prevista de llegada está fijada para las doce y media de la mañana. « Los que nos acompañen discurrirán por Ronda del Ferrocarril, Real Allende, Real Aquende, Paseo de Orón, Barrio El Crucero, Orón, Valverde y Bujedo».

<https://www.elcorreo.com/miranda/personas-iniciado-tratamiento-20191109222733-nt.html>