

El juego por internet durante el confinamiento obligatorio derivado de la pandemia, un problema que afecta con especial atención a los más jóvenes. **AVELINO GÓMEZ.**

El juego, un laberinto para los jóvenes

La adicción al juego sigue avanzando entre la población más joven, un problema que se ha visto agravado por la pandemia sanitaria

TONI CABALLERO



MIRANDA DE EBRO. Adrenalina, probabilidad, ambición, estadística, habilidad...son algunos de los ingredientes que creemos controlar y, si se mezclan, pueden acabar construyendo una adicción que lleva conviviendo silenciosamente en nuestra sociedad desde hace años y ya se ha tornado en todo un problema endémico a nivel nacional: la ludopatía. El juego presencial siempre ha estado más vinculado a personas adultas, desde casinos hasta tragaperras, sin embargo, estas vertientes clásicas del juego han ido perdiendo terreno con

las apuestas en línea, que afectan especialmente en los sectores más jóvenes de la población.

En el caso de Miranda, cada vez son más las personas jóvenes, o más bien las familias, las que acuden en busca de ayuda a los diferentes colectivos de la ciudad. Sin un ente público que brinde un servicio para hacer frente a la adicción al juego, AREMI (Alcohólicos Rehabilitados de Miranda) se convierte en el único espacio que ofrece terapia para hacer frente a la ludopatía, si bien se trata de un trabajo grupal que se centra en el trabajo psicológi-

co frente a la adicción en sí (alcohol, drogas, juego, entre otras).

A lo largo de 2020, el colectivo atendió a 160 usuarios con algún tipo de adicción (25 de ellos nuevos) y 44 familias, varias de ellas afectadas por el juego, y «este año ya habremos recibido a unas 20 personas, 2 de ellas por adicción al juego. El juego online está cada vez más presente en los jóvenes, pero el problema suele ir unido a otros consumos», señala Joseba Orueta, psicólogo de AREMI.

Tras entrevistarse con el terapeuta, muchas de estas personas acabaron trasladándose pos-

teriormente a ASAJER (Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación) o a ABAJ (la Asociación Burgalesa de Rehabilitación de Juego Patológico), en busca de un tratamiento más especializado.

Especialización

«En nuestra asociación trabajamos con alrededor de 150 personas entre jugadores y familiares afectados por el juego. Vienen de Burgos, de Miranda y de muchas otras provincias. Hay un denominador común muy evidente, cada vez son más jóvenes los que

Renueva tu vida, ¡cámbiate de piso!

En pisos.com tienes la oportunidad de cambiarte a un piso mejor, ¿a qué esperas? Entra en pisos.com o descárgate la APP si quieres alquilar, comprar o vender tu casa.

pisos
.com

El portal
de tu hogar

EN SU CONTEXTO

14-21

años de edad, la franja en la que España lidera la tasa de ludopatía en Europa

Cambio de paradigma en el juego

«Antes nos visitaban las mujeres de los jugadores, ahora lo hacen las madres de los jóvenes que se han enganchado»

250

horas de tratamiento especializado brinda ABAJ anualmente a cada usuario entre terapias de grupo y otros trabajos, como cursos de formación para que el jugador pueda hacer frente a la adicción

El perfil del jugador más veterano está relacionado con el juego presencial, los jóvenes jugadores lo prefieren por internet

nes deportivas de mayor renombre.

«Mi ansiedad aumentó mucho durante el confinamiento en casa y ahí tuve mi peor momento. Perdí mucho dinero, tanto mío como de mis padres, en apuestas y sólo pude comenzar a ponerle remedio con ayuda de mis padres», explica Daniel, que acudió a AREMI acompañado de su madre para, finalmente, acabar los servicios de un terapeuta especializado con base en Vitoria.

Este agravamiento también lo confirma David Burgos, que vio como en su asociación «recibíamos a muchísimos jóvenes después del confinamiento que venían con sus madres. Al final, estaban encerrados y sólo necesitaban un móvil o un ordenador para caer en el problema de las apuestas, la ruleta y demás juegos. No se puede decir una cifra concreta porque mucha gente juega y no lo dice. Hay un problema grande con el juego», zanja.

vienen a recibir el tratamiento. Antes demandaban la ayuda las mujeres de los jugadores, ahora lo hacen las madres. En esto tienen mucho que ver las nuevas modalidades de juego por internet», explica David Burgos, psicólogo de ABAJ con más de 30 años de experiencia. De hecho, este problema se extiende a nivel nacional, España cuenta con la tasa más alta de ludopatía en Europa entre personas de 14 a 21 años de edad.

«Ahora en seis meses un jugador se hace adicto, antes tardaba cinco años. Los salones de juego son peligrosos pero las casas online son aún peor. Los jóvenes son engañados por la publicidad, la ludopatía está avanzando, les hace perder dinero, su carácter, oportunidades y su vida. El jugador que gana quiere más, el que pierde siempre vuelve a tratar de recuperarlo. Este problema no se arregla controlando el dinero y con un sermón de los padres, se necesita un diagnóstico y un seguimiento especializado. Es algo que no dura poco, alrededor de 250 horas al año entre terapias de grupo y cursos. Casi todos tienen problemas más profundos que han de solventar antes de salir de su adicción, lo primero es pedir ayuda», zanja Burgos.

Este perfil de jugador se asemeja mucho al de Daniel, un joven mirandés de 24 años que cumple un año luchando contra su adicción. «Comencé a apostar en deportes con 18 años y siempre he estado tonteando con ello. Sin embargo, el problema fue creciendo según iban llegando salas de juego a Miranda, cada vez más máquinas para apostar en cualquier lado, más casas de apuestas publicitándose en la tele; es un laberinto del que es muy complicado salir sin ayuda», argumenta el exjugador.

Para más inri, la llegada de la pandemia de la Covid-19 supuso un acicate para un gran porcentaje de las personas adictas, incluso para aquellas enganchadas a las apuestas deportivas, pese al parón de las competicio-

IU requiere un espacio en la ciudad para combatir la adicción

Asegura que los recursos para la atención de la ludopatía «son muy escasos» en la ciudad, y entiende el problema como «una prioridad»

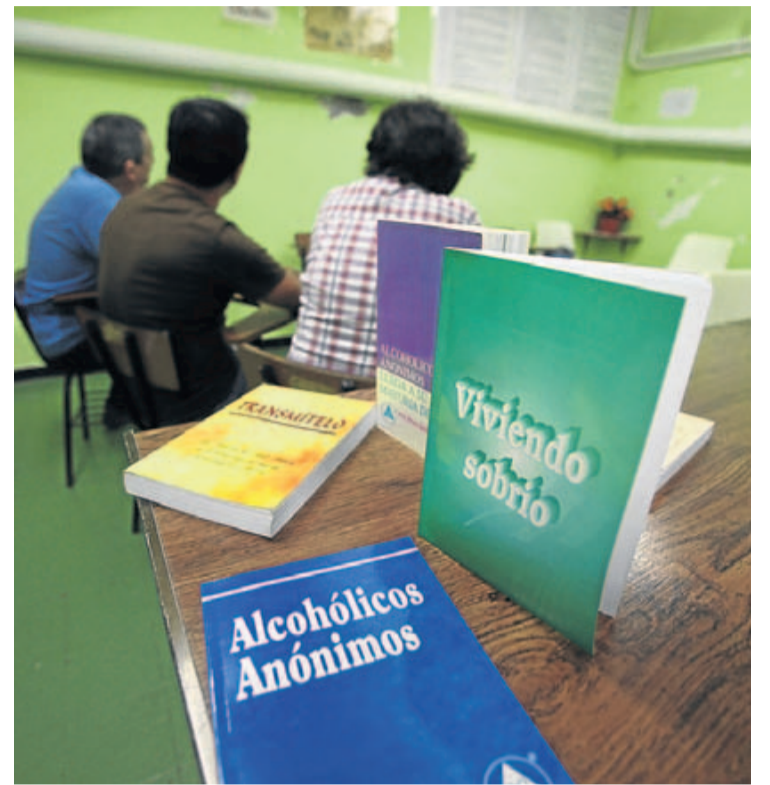
T. C.

MIRANDA DE EBRO. E «Nos preocupa que haya aumentado la incidencia de este problema en la población juvenil con motivo de la pandemia. También nos preocupa que cada vez sean más las consultas que llegan a Izquierda Unida en relación con el juego y, sobretodo, que no haya un espacio público en Miranda al que puedan acudir las personas afectadas y sus familias para recibir una atención especializada al respecto», estas son las líneas maestras que han llevado al Grupo Municipal de Izquierda Unida a registrar un escrito en el Ayuntamiento reclamando a la Corporación municipal que actúe contra la creciente adicción al juego que presenta la población local, especialmente la juvenil.

Según asegura Guillermo Ubieto, el portavoz de IU, los efectos de la pandemia sanitaria han recrudecido una problemática que ya venía engrosando en Miranda desde años atrás. «Hay mucha gente aislada, muchas personas en situación precaria y sigue habiendo falta de alternativas para los jóvenes de la ciudad», argumenta.

Ante tal desafío social, IU sigue viendo como los recursos tanto de prevención como de atención del problema «son muy escasos y debemos actuar urgentemente. Nos llegan muchas consultas relacionadas con la dificultad que encuentran familias y afectados para poder tratar el problema, y considerando este problema como una prioridad, instamos al Ayuntamiento a actuar».

Para ello, y transcurrido un tiempo notable desde que el Ple-



Requieren un servicio especializado en esta adicción. A. G.

no municipal apoyase la moción impulsada por Podemos frente a la creciente adicción al juego en la ciudad, desde IU se solicita al equipo de Gobierno que presente un informe que detalle el grado de cumplimiento de los acuerdos de la moción; otro acerca de las campañas de sensibilización realizadas en Miranda; uno más que recoja los recursos de los que dispone la ciudad para la atención de las personas afectadas por esta adicción y, por último, la convocatoria de un comité de salud y otro de juventud para tratar el problema así como para abordar posibles líneas de actuación a nivel municipal e interpelación a la administración regional.

«Preocupa que no haya un lugar especializado en la ciudad para que acuda la gente que sufre este problema y sus familias»

«Pedimos más recursos, más visibilización del problema, más sensibilización y más atención. Tanto a la Junta, como responsable de la Sanidad, como al Ayuntamiento, que también tiene recursos para poder hacer frente al problema desde el perfil público. Nosotros valoramos muy positivamente el trabajo de Aremi y de otras entidades de corte privado, pero no les podemos pedir la responsabilidad total de un problema enorme y cada vez más acuciante en estos días», reitera Ubieto, que no duda en aseverar que «el Ayuntamiento no está llevando a efecto los acuerdos alcanzados en la moción, falta sensibilidad en las administraciones».

La ludopatía se está convirtiendo, si no lo es ya, en una afeción endémica de toda la sociedad española. Miranda no es una excepción y no cuenta con un servicio especializado al que puedan acudir las personas afectadas y sus familias para hacer frente al problema.

AUTOBUSES HERRERA

CONTRATA CON NOSOTROS
TUS VIAJES VIP: EXCURSIONES, EVENTOS, BODAS...

Tel.: 947 311 852 · www.auherrera.es
@AHerrera1975 facebook.com/autobusesherrera

Servicios Funerarios de Miranda

- Instalaciones con amplios jardines
- Atención personalizada
- Única funeraria en Miranda con horno crematorio
- Servicio 24 horas

CTRA ORÓN 63
947 31 02 05 -947 31 04 56

Cuando una familia nos confía algo tan importante como la despedida de un ser querido, estamos a su lado en todo momento.

Desde siempre en Miranda mucho más que un servicio funerario.

TRABAJAMOS CON TODAS LAS ASEGURADORAS

Siempre al servicio de los Mirandeses